

Bevor es losgeht, kurz ein paar Infos zu mir.

Hi! Ich bin Amy, 22 Jahre alt und seit 2021 in der Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten bei der Senatsverwaltung für Inneres und Sport.

Ein Auslandspraktikum ist eine einzigartige Gelegenheit, um nicht nur neue Kulturen zu entdecken, sondern auch berufliche Erfahrungen zu sammeln.

Im Sommer 2023 hatte ich die Möglichkeit, dank der Louise-Schoeder-Schule; der Senatsverwaltung für Inneres und Sport und dem Erasmus+ Projekt, ein Praktikum in Lissabon, Portugal zu erleben.

Ich war hierfür bei einer Firma, welche sich auf die Vermittlung von Praktika an Studenten spezialisiert hat. Meine Reise ging vom 25.02.2023-31.07.2023. Dieser Bericht gewährt Einblicke in meine Erfahrungen während meines Praktikums.



Glücklicherweise war ich dabei nicht allein unterwegs, sondern hatte zahlreiche Mitschüler:innen, welche auch entschieden nach Lissabon zugehen. Die Entscheidung fiel relativ leicht, da wir aus dem Jahrgang über uns berichte aus erster Hand hatte zu der Firma und das Leben in Portugal. Außerdem war unser Hauptkriterium Hauptsache Sandstrand und Sonne!

Mein Praktikum fand bei der Firma Placement in Portugal statt, die als Schnittstelle zwischen internationalen Studenten und ihren Tochterfirmen in Lissabon fungiert. Mein Hauptaufgabenbereich lag in der Personalabteilung, wo ich die Prozesse der Rekrutierung und Auswahl von Mitarbeitern näher kennenlernen durfte.

Während meines Praktikums konnte ich den gesamten Rekrutierungsprozess von Anfang bis Ende verfolgen. Dies umfasste das Schalten von Stellenanzeigen, das Durchführen von Vorstellungsgesprächen und die Unterstützung bei der Auswahl der besten Kandidaten. Besonders beeindruckend war die Betonung, die auf Vielfalt und Inklusion gelegt wurde, um sicherzustellen, dass die Tochterfirmen vielfältige Teams aufbauen konnten. Zudem übernahm ich die Pflege der Datenbanken und überarbeitete Arbeitsprozesse, um diese zu optimieren.

Während meines Praktikums hatte ich die Gelegenheit, mit anderen Studenten zu sprechen, die ebenfalls ein Praktikum in Lissabon in Erwägung zogen oder bereits meine Kollegen waren. Dies hat mir nicht nur Einblicke in die portugiesische Kultur, sondern auch in viele weitere Kulturen ermöglicht, da Studenten aus ganz Europa mit uns arbeiten oder arbeiteten wollten. Dies brachte mir auch viele neue Erkenntnisse über Arbeitsweisen in anderen Ländern.

Abseits der Arbeit bietet Lissabon eine Fülle von Freizeitmöglichkeiten, die es zu erkunden lohnt. Die Stadt erstreckt sich entlang der Küste, was bedeutet, dass Sie nie weit von wunderschönen Stränden entfernt sind. Ein Ausflug an einen der nahegelegenen Strände wie Carcavelos oder Praia de Santo Amaro ist der perfekte Weg, um sich zu entspannen und die portugiesische Sonne zu genießen.

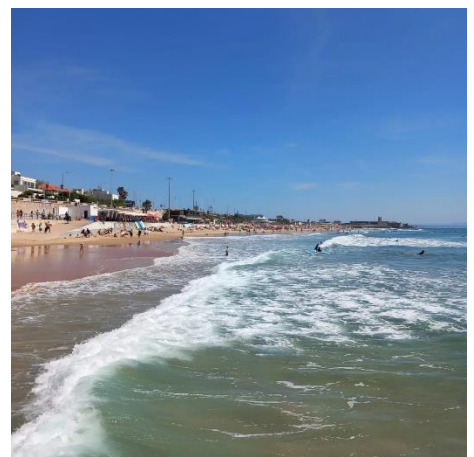


Abbildung 1 Carcavelos

Abbildung 2 Praia da Ursa



Ein weiterer unvergesslicher Tagesausflug führt Sie zum Cabo da Roca, dem westlichsten Punkt des europäischen Festlands. Hier kann man die beeindruckenden Klippen bewundern und den Blick über den Atlantischen Ozean schweifen lassen. Die atemberaubende Landschaft macht diesen Ort zu einem Muss für Naturliebhaber und Abenteuer, da der Weg zum bekannten Praia da Ursa nichts für schwache Nerven ist.

Neben den landschaftlichen Highlights sollten Sie unbedingt die kulinarischen Genüsse von Lissabon probieren. Die berühmten Pastéis de Nata, süße Blätterteigtörtchen mit einer leckeren Eiercreme-Füllung, sind in der ganzen Stadt erhältlich. Ein Besuch in einer der traditionellen Pastelarias gehört wohl zu einem der Höhepunkte. Nur toppen konnte das unfassbar gut Eis von Amorino. Ich bin ehrlich ich vermisse das mit am meisten, das Karamell und das Zitronen-Eis waren unschlagbar.

Die LX Factory ist praktisch ein Muss für alle Lissabon Besucher, nicht nur gibt es hier viel Kunst und kleine Läden, sondern auch den besten Schokokuchen der Stadt und gute Restaurants.



Abbildung 3 Bolo do cacao



Abbildung 4 Pastel de nata

Lissabon bietet auch eine Vielzahl historischer und kultureller Sehenswürdigkeiten. Das Castelo de São Jorge bietet nicht nur eine faszinierende Geschichte, sondern auch eine atemberaubende Aussicht auf die Stadt. Der Feira da Ladra, ein Flohmarkt in Alfama, ist ein großartiger Ort, um antike Schätze und lokale Handwerkskunst zu entdecken.

Auch das Mosteiro dos Jerónimos und das Museu Nacional do Azulejo sind einen Besuch wert.

Wichtiger Hinweis: am 1. Sonntag jeden Monats sind viele Museen umsonst zugänglich. Auch der historisch nahegelegene Ort Sintra ist definitiv einen Besuch wert. Hier lohnt es sich online vorher die Tickets zu holen und einen ganzen Tag einzuplanen. Generell ist es sehr günstig sich verschiedene Orte um Lissabon anzuschauen, da FlixBus Tickets bereits ab 4 € erhältlich sind.

Für Naturliebhaber ist der Botanische Garten von Lissabon (Estufa Fria de Lisboa) ein verstecktes Juwel. Hier können Sie eine beeindruckende Sammlung von Pflanzen aus der ganzen Welt bewundern und durch ruhige Spaziergänge inmitten der üppigen Vegetation entspannen. Dieser ist auch am 1. Sonntag des Monats und an

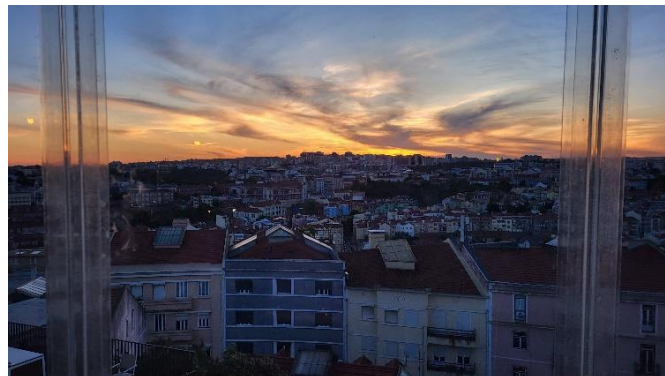


Abbildung 5 Feira da Ladra

Feiertagen bis 13 Uhr kostenlos. Sollten ihr mal zu spät kommen ist das aber nicht tragisch, da die Tickets sehr erschwinglich sind.

Äußerst sehenswert, aber teilweise anstrengend zu erreichen, sind die Miradouros. Mein Lieblings Miradouro war der Miradouro de Sao Pedro de Alcantara

Außerdem möchte ich hier noch ein paar Bilder von Sonnenuntergängen zeigen da sie einfach zu schön sind um sie nicht einzufügen.....ich hab so viele Bilder die passen leider eh nicht alle hier rein. Aber ich möchte mich dennoch ganz herzlich bedanken bei den Menschen die diese Reise umso schöner gemacht haben <3



Mein Auslandspraktikum in Lissabon war eine transformative Erfahrung. Ich konnte nicht nur meine beruflichen Fähigkeiten im Bereich Personalmanagement erweitern, sondern auch die faszinierende Kultur und Lebensweise Portugals kennenlernen. Die Interviews mit anderen Studenten verdeutlichen, dass Lissabon ein attraktives Ziel für junge Berufseinsteiger ist, die internationale Erfahrungen sammeln möchten. Ich kann ein Auslandspraktikum in Lissabon nur empfehlen und ermutige andere, ähnliche Abenteuer zu erleben und ihre beruflichen Horizonte zu erweitern.