

Abschlussbericht
Erasmus-Mobilität

Maik Schultz
Barcelona – 23.08.24 – 28.08.24

Thema der Fortbildung: „Happy Teacher“ (Europass Academy Barcelona)

Im Rahmen der o.g. Fortbildung habe ich folgende Themen in theoretischer sowie auch praktischer Hinsicht vermittelt bekommen:

Gegenseitige Vorstellung unserer Lehrinstitute (Kollegium/12 Personen aus Deutschland, Finnland, Litauen und Ungarn).

SWOT-Analyse (Bewusstsein, Stärken, Schwächen)

Coaching als Methode zur Reflexion eigenen Handelns und Denkens

Stress-Management (Methoden zur Stressreduzierung)

Work-Life-Balance – gruppenbasierter Erfahrungsaustausch zum Thema

Zeitmanagement (Methoden, Zeitfresser, Zeitstrukturierung)

Entwicklung von Resilienz und emotionaler Selbstkontrolle

Wertschätzende Kommunikation

SMART – Zielformulierung für eigene Wünsche/Bedürfnisse/Ziele mit gruppenbasierter

Entwicklung von Möglichkeiten, das formulierte Ziel effektiv zu erreichen

Alle oben genannten Themen wurden in englischer Sprache abgehandelt. Alle Teilnehmenden hatten einen großen Raum, ihre Gedanken, Erfahrungen und Kenntnisse vorzustellen. So ergaben sich vielfältige Perspektiven zur Erweiterung des eigenen Horizonts. Das Kernziel der „bewussten Reflexion bedürfnisoptimierender Handlungsaspekte“ wurde erreicht. Praktische Übungen, das Umfeld, die wunderbare Referentin sowie höchstinteressante Kollegen aus Deutschland und Europa haben das gesamte Paket zu einem gelungenen Mix gestalten lassen.

Die Inhalte wurden in theoretischer Hinsicht nicht überzogen behandelt, sondern im angemessenen Rahmen. Außerdem wurden kulturelle Aspekte und der Seminarort Barcelona wertschätzend berücksichtigt. So wurde u. a. ein wunderbares Universitätsgebäude aufgesucht, um die Architektur, die Geschichte und die Atmosphäre spüren und wahrnehmen zu können. Auch eine Stadtführung in einem Bohemian Stadtteil (Garcia) hat das Paket abgerundet.

Mit vielen Kollegen haben wir (mein Kollege Lars Haneberg und ich) auch in der Freizeit Kontakt gepflegt. Es gab Erfahrungsaustausch, gemeinsame Erkundungen und Kontaktdaten austausch, so dass auch in Zukunft wünschenswerterweise Kontakt bestehen bleibt.

Wenn ich die gesamte Veranstaltung bewerten müsste, würde ich in jeder Hinsicht eine „Sehr gut“ vergeben. Das Programm, die Organisation, die Mischung aus Theorie/Praxis, der Seminarort, das Ambiente, die Räumlichkeiten und die Freizeitgestaltung waren rundum einwandfrei und jederzeit zu empfehlen.

Den Stundenplan sowie die Power-Point-Präsentationen (Seminarinhalte) sind auf dem schulischen Server hinterlegt und können somit jederzeit vom Kollegium abgerufen werden. In kommenden Konferenzen werde ich von o. g. Erfahrungen berichten.

Bei Rückfragen: gern stehe ich hierfür zur Verfügung.

Maik Schultz

m.schultz@oszlss.de

0151-20152795

Louise-Schroeder-Schule Berlin